

प्रेषक,

अमित मोहन प्रसाद,

प्रमुख सचिव,

उ०प्र० शासन।

सेवा में,

1- महानिदेशक

चिकित्सा स्वास्थ्य,

उ० प्र०, लखनऊ।

2- महानिदेशक,

परिवार कल्याण,

उ० प्र०, लखनऊ।

चिकित्सा अनुभाग-5

लखनऊ:: दिनांक: 07 जून, 2020

विषय: प्रदेश में गैर कोविड चिकित्सालयों के स्वास्थ्य कर्मियों के लिए एन-95 मास्क के प्रयोग हेतु दिशा-निर्देश।

महोदय,

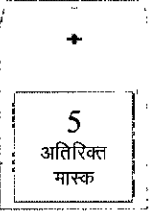
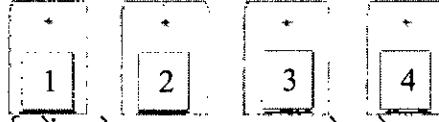
पी०पी०ई० के तर्कसंगत उपयोग पर अतिरिक्त दिशा-निर्देश के रूप में महानिदेशक, चिकित्सा स्वास्थ्य, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के पत्र दिनांक 15 मई, 2020 (छायाप्रति संलग्न) का अवलोकन करने का कष्ट करें। उक्त दिशा-निर्देश गैर कोविड अस्पतालों और किसी चिकित्सालय के गैर कोविड क्षेत्र जिनके पास कोविड ब्लॉक है, से संबन्धित स्वास्थ्य कर्मियों व अन्य कार्मिकों हेतु सुरक्षात्मक उपकरणों के प्रयोग के संबंध में है।

2- भारत सरकार द्वारा निर्गत दिशा-निर्देशों के अन्तर्गत गैर कोविड चिकित्सालयों के निम्नलिखित स्वास्थ्य कर्मी एवं अन्य द्वारा एन-95 मास्क एवं अन्य सुरक्षात्मक उपकरणों का प्रयोग किया जाना है:-

- (1) डेंटल/ईएनटी/नेत्र रोग विशेषज्ञों के परामर्श कक्ष, डॉक्टर, नर्स जहां एरोसोल प्रक्रिया का पूर्वानुमान है में एन-95 मास्क का प्रयोग किया जाय, उक्त के अतिरिक्त जहाँ बाडी फ्लूड का अचानक फौवारे के रूप में निकलने की संभावना हो वहाँ एन-95 मास्क को चश्मे, लैटेक्स परीक्षण ग्लब्स एवं फेस शील्ड के साथ प्रयोग किया जाए।
- (2) प्री-एनेस्थेटिक चेकअप क्लीनिक, जहाँ ओरल कैविटी या डेन्चरर्स का नजदीकी परीक्षण किया जाना हो वहाँ एन-95 मास्क को चश्मे, लैटेक्स परीक्षण ग्लब्स के साथ प्रयोग किया जाय।
- (3) आई०सी०यू० के क्रिटिकल केयर यूनिट जहां एरोसोल जनरेट करने की प्रक्रिया की जाती है, वहाँ एन-95 मास्क को चश्मे, नाईट्राइल परीक्षण ग्लब्स के साथ तथा जहाँ पर बाडी फ्लूड का अचानक फौवारे के रूप में निकलने की संभावना हो वहाँ फेस शील्ड का भी प्रयोग किया जाय।
- (4) यदि महिला कन्टेन्मेन्ट जोन से प्रसव हेतु आयी है तो लेवर रूम से जुड़े समस्त स्वास्थ्य कर्मियों द्वारा एन-95 मास्क का प्रयोग किया जाय।
- (5) नियमित प्रयोगशाला जहाँ रेस्पिरेटरी सैम्पल लिए जाने का कार्य करना है, से संबन्धित कार्मिकों को एन-95 मास्क एल्ड लेटेक्स परीक्षण ग्लब्स का प्रयोग किया जाना है।

3- तत्कम में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं (डॉक्टरों, पैरा मेडिकल स्टाफ, सेनिटाइजेशन हेतु कार्य पर लिए गये कार्मिकों) को प्रदान किए जा रहे रक्षा कवच के तर्कसंगत उपयोग हेतु संबन्धित प्रभारी को यह सुनिश्चित करना है कि उपरोक्तानुसार आवश्यकता के दृष्टिगत स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को 5 मास्क उपलब्ध कराया जाए जिनके उपयोग हेतु निम्नवत् दिशा-निर्देश हैं:-

- (1) चार एन-95 फेस मास्क को पेपर बैग में पृथक-पृथक रखा जाना है एवं बैग पर नम्बर 1, 2, 3 एवं 4 लिखना है। पाँचवें फेस मास्क को एक बड़े लिफाफे में रखना है जो अतिरिक्त के रूप में होगा।

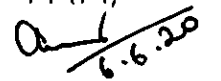


- (2) स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को प्रथम नम्बर के फेस मास्क के प्रयोग से प्रक्रिया प्रारम्भ करनी है। कार्यावधि पूर्ण होने पर प्रथम नम्बर के यूज्ड फेस मास्क को प्रथम नम्बर के बैग में ही रखना होगा। इसी प्रकार द्वितीय, तृतीय एवं चतुर्थ बैग में रखे फेस मास्क को दूसरे, तीसरे एवं चौथे दिन प्रयोग में लाते हुए उसी नम्बर के बैग में रखा जायेगा। अर्थात् 1 नम्बर बैग में रखे फेस मास्क का उपयोग 1, 5, 9, 13 एवं 17वे दिन, 2 नम्बर बैग में रखे फेस मास्क का उपयोग 2, 6, 10, 14 एवं 18वें दिन, 3 नम्बर बैग में रखे फेस मास्क का उपयोग 3, 7, 11, 15 एवं 19वें दिन तथा 4 नम्बर बैग में रखे फेस मास्क का उपयोग 4, 8, 12, 16 एवं 20वें दिन किया जाना है। इस प्रकार चार फेस मास्क को 20 दिनों तक क्रमवार प्रयोग में लाए जाने की विधि को अपनाया जाना है।
- (3) प्रत्येक दिन प्रयोग किए गये फेस मास्क को सुरक्षित स्थान/डिफ्यूज सन लाईट/सन लाईट में रख कर विसंक्रमित किया जाना होगा।
- (4) 21वें दिन समस्त 4 मास्क को बड़े लिफाफे में रख कर पीले रंग के बायोमेडिकल वेस्ट डस्ट बिन में डिस्पोज/सेगरिगेट करना है। यदि अतिरिक्त में दिए गये पाँचवा एन-95 फेस मास्क का प्रयोग किया गया है तो उसे भी उक्तानुसार डिस्पोज करना है। यदि प्रयोग में नहीं लाया गया तो वह अतिरिक्त के रूप में ही सुरक्षित रखा जायेगा।
- (5) प्रत्येक संकाय प्रभारी/नामित अधिकारी आवंटित मास्क के वितरण हेतु एक पंजिका बनाकर अभीलेखीकरण सुनिश्चित कराएंगे।

कृपया उपरोक्तानुसार कार्यवाही सुनिश्चित कराने का कष्ट करें।

संलग्नक-यथोक्त।

भवदीय,

  
6.6.20

(अमित मोहन प्रसाद)  
प्रमुख सचिव।

संख्या-1211(1)/पांच-5-2020 तददिनांक।

प्रतिलिपि: निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:-

1. मुख्य सचिव, उ0प्र0 शासन, लखनऊ।
2. प्रमुख सचिव, मुख्य मंत्री, उ0प्र0 शासन।
3. निदेशक, संचारी रोग, उ0प्र0, लखनऊ।
4. समस्त अपर निदेशक चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, उ0प्र0।
5. समस्त मुख्य चिकित्साधिकारी/मुख्य चिकित्सा अधीक्षक, उ0प्र0।
6. गार्ड फाइल।

आज्ञा से,

(वेद प्रकाश राय)

अनु सचिव।

05/06/2020

Ministry of Health and Family Welfare  
 Directorate General of Health Services  
 [Emergency Medical Relief]  
 (Updated on 15<sup>th</sup> May 2020)

Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Additional guidelines on rational use of Personal Protective Equipment (setting approach for Health functionaries working in non-COVID areas)

1. About this guideline

This guideline is for health care workers and others working in Non COVID hospitals and Non-COVID treatment areas of a hospital which has a COVID block. These guidelines are in continuation of guidelines issued previously on 'Rational use of Personal Protective Equipment' (<https://www.mohfw.gov.in/pdf/GuidelinesonrationaluseofPersonalProtectiveEquipment.pdf>). This guideline uses "settings" approach to guide on the type of personal protective equipment to be used in different settings.

2. Rational use of PPE for Non COVID hospitals and Non-COVID treatment areas of a hospital which has a COVID block

The PPEs are to be used based on the risk profile of the health care worker. The document describes the PPEs to be used in different settings.

2.1. Out Patient Department

S.No.	Setting	Activity	Risk	Recommended PPE	Remarks
1	Help desk/ Registration counter	Provide information to patients	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	Physical distancing to be followed at all times
2	Doctors chamber	Clinical management	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	No aerosol generating procedures should be allowed.
3	Chamber of Dental/ENT doctors/ Ophthalmology doctors	Clinical management	Moderate risk	<input type="checkbox"/> N-95 mask <input type="checkbox"/> Goggles <input type="checkbox"/> Latex examination gloves  + face shield	Aerosol generating procedures anticipated.  Face shield, when a splash of body fluid is expected
4	Pre- anesthetic check-up clinic	Pre-anesthetic check-up	Moderate risk	<input type="checkbox"/> N-95 mask <input type="checkbox"/> Goggles* <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	* Only recommended when close examination of oral cavity/dentures is to be done
5	Pharmacy counter	Distribution of drugs	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	Frequent use of hand sanitizer is advised over gloves.

6	Sanitary staff	Cleaning frequently touched surfaces/ Floor	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
---	----------------	--	-----------	---	--

#All hospitals should identify a separate triage and holding area for patients with Influenza like illness so that suspect COVID cases are triaged and managed away from the main out-patient department.

2.2. In-patient Department (Non-COVID Hospital & Non-COVID treatment areas of a hospital which has a COVID block)

S.No.	Setting	Activity	Risk	Recommended PPE	Remarks
1	Ward/individual rooms	Clinical management	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	Patients stable. No aerosol generating activity.
2	ICU/ Critical care	Critical care management	Moderate risk	<input type="checkbox"/> N-95 mask <input type="checkbox"/> Goggles <input type="checkbox"/> Nitrile examination gloves  +Face shield	Aerosol generating activities performed.  Face shield, when a splash of body fluid is expected
3	Ward/ICU /critical care	Dead body packing	Low Risk	<input type="checkbox"/> Triple Layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
4	Ward/ICU/ Critical care (Non-COVID)	Dead body transport to mortuary	Low Risk	<input type="checkbox"/> Triple Layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
5	Labor room	Intra-partum care	Moderate Risk	<input type="checkbox"/> Triple Layer medical mask <input type="checkbox"/> Face shield <input type="checkbox"/> Sterile latex gloves <input type="checkbox"/> Coverall  N-95 mask*	Patient to be masked in the Labor room, if possible.  *If the pregnant woman is a resident
6	Operation Theater	Performing surgery, administering general anaesthesia	Moderate Risk	<input type="checkbox"/> Triple Layer medical mask <input type="checkbox"/> Face shield (- wherever feasible) <input type="checkbox"/> Sterile latex gloves  + Goggles	Already OT staff shall be wearing .  For personnel involved in aerosol generating procedures

				N-95 mask*	*If the person being operated upon is a resident of containment zone
7	Sanitation	Cleaning frequently touched surfaces/ floor/ changing linen	Low Risk	<input type="checkbox"/> Triple Layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	

### 2.3. Emergency Department (Non-COVID)

S.No.	Setting	Activity	Risk	Recommended PPE	Remarks
1	Emergency	Attending emergency cases	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple Layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	No aerosol generating procedures are allowed
2		Attending to severely ill patients while performing aerosol generating procedure	High risk	<input type="checkbox"/> Full complement of PPE (N-95 mask, coverall, goggle, Nitrile examination gloves, shoe cover)	

### 2.4. Other Supportive/ Ancillary Services

S.No.	Setting	Activity	Risk	Recommended PPE	Remarks
1.	Routine Laboratory	Sample collection and transportation and testing of routine (non-respiratory) samples	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
		Respiratory samples	Moderate risk	<input type="checkbox"/> N-95 mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
2	Radio-diagnosis, Blood bank, etc.	Imaging services, blood bank services etc.	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
3	CSSD/Laundry	Handling linen	Mild risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination	

				gloves	
4	Other supportive services incl. Kitchen	Administrative Financial Engineering** and dietary** services,etc.	Low risk	<input type="checkbox"/> Face cover	** Engineering and dietary service personnel visiting treatment areas will wear personal protective gears appropriate to that area

### 2.5.Pre-hospital (Ambulance) Services

S.No.	Setting	Activity	Risk	Recommended PPE	Remarks
1	Ambulance Transfer to designated hospital	Transporting patients not on any assisted ventilation	Low risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	
		Management of SARI patient	High risk	<input type="checkbox"/> Full complement of PPE (N-95 mask, coverall, goggle, latex examination gloves, shoe cover)	While performing aerosol generating procedure
		Driving the ambulance	Low risk	<input type="checkbox"/> Triple layer medical mask <input type="checkbox"/> Latex examination gloves	Driver helps in shifting patients to the emergency

#### Points to remember while using PPE

1. Standard precaution to be followed at all times
2. PPEs are not alternative to basic preventive public health measures such as hand hygiene, respiratory etiquettes which must be followed at all times.
3. Always follow the laid down protocol for disposing off PPEs as detailed in infection prevention and control guideline available on website of MoHFW.

In addition, patients and their attendants to be encouraged to put on face cover.

In case a COVID-19 patient is detected in such Non-COVID Health facility, the MoHFW guidelines for the same has to be followed (Available at: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/GuidelinestobefollowedondetectionofsuspectorconfirmedCOVID19case.pdf>)