



# घर पर आपका परिवार इंतजार कर रहा है, कोविद-19 से बचाव ही एक उपाय है।



## कोविद-19 के खतरे को कम करें



हाथ मिलाने के बजाये नमस्ते या आदाब करें।



नाक, मुंह या आंखें अनावश्यक ना छुयें



बार बार हाथ साबुन से धोयें



खांसते एवं छींकते समय रुमाल, टिशु या कोहनी से नाक-मुंह ढके।



गाड़ी में सैनिटाइजर, साबुन एवं साफ पानी की व्यवस्था हो।



गाड़ी के अन्दर-बाहर सफाई 0.5% सोडियम हाइपोक्लोराइट घोल से करें।



भीड़-भाड़ से बचे।



रास्ते में लोगों के संपर्क, लिफ्ट देने में सावधानी बरतें।

- बुखार, खांसी या सांस की तकलीफ वाले सवारियों के साथ कोई भेदभाव ना करें।
- विदेश या देश के अन्दर लम्बी यात्रा करके आने वाले लोगों से बातचीत करे एवं उन्हें बतायें कि वे 14 दिन घर में ही रहें, कहीं बाहर ना जायें।
- बुखार, खांसी या सांस लेने में तकलीफ हो तो स्वास्थ्य केन्द्र जाये और जब तक लक्षण समाप्त ना हो जाये घर से बाहर ना निकले।

अधिक जानकारी एवं संदेश यहां से प्राप्त करें:  
[www.mohfw.gov.in](http://www.mohfw.gov.in)  
<http://ncdc.gov.in/>

तकनीकी सहयोग :  
संचारी रोग इकाई,  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग,  
उत्तर प्रदेश सरकार



1800-180-5145

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तर प्रदेश की टोलफ्री हेल्पलाइन  
संचारी रोग इकाई, स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय के तकनीकी सहयोग से निर्मित।



[https://twitter.com/@c\\_19up](https://twitter.com/@c_19up)



# खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन, लखनऊ ऊ.प्र.

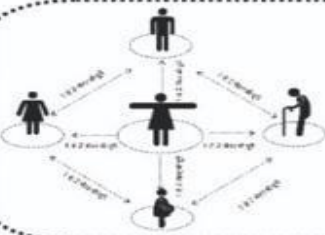


हमें आपका ख्याल है

नोवल कोरोना (COVID-19) को **ना**



कोविड-19 के खतरे को कम करें



आपके और अन्य लोगों के बीच कम से कम  
1 से 2 मी.के फासले की सुरक्षित  
दूरी बनाए रखें।



आपसी संपर्क से बचें -जैसे दवा देने एवं पैसा  
लेने के समय हाथों का छूना, हाथ मिलाना  
या गले लगाना।  
मेज़, कुर्सी, दरवाजे की हैंडल आदि जैसे सतहों को  
छूने से बचें।



लेन-देन में क्रेडिट/ डेबिट कार्ड मशीन और कार्ड के छूने  
के बाद अपने हाथों को सैनिटाइज करें।



हर एक घंटे पर ज्यादा छुये जाने वाली सतहों को  
1 %सोडियम हाइपोक्लोराइट घोल से साफ एवं  
विसंक्रमित करें।

अधिक जानकारी के  
लिए संपर्क करें:  
0522-2230006  
0522-2230009  
0522-2616482

अधिक जानकारी एवं  
संदेश यहां से प्राप्त करें:  
[www.mohfw-gov-in](http://www.mohfw-gov-in)  
<http://ncdc-gov-in/>

तकनीकी सहयोग :  
संचारी रोग इकाई,  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग,  
उत्तर प्रदेश सरकार



1800-180-5145



[https://twitter.com/@c\\_19up](https://twitter.com/@c_19up)



प्रशासन द्वारा सूचित किया गया है की  
सभी दवा विक्रेता (थोक व खुदरा) अनिवार्य रूप से  
अपनी दुकानो पर उपरोक्त पोस्टर लगाये  
केमिस्ट्स एवं ड्रगिस्ट्स फ़ेडरेशन उत्तर प्रदेश  
दिवाकर सिंह (अध्यक्ष) सुरेश गुप्ता (महासचिव)